

2025 年度 実業団陸上競技部による一日陸上教室開催のお知らせ

当財団主催（後援：姫路市、神戸新聞社）事業として、本年度も姫路市内の小・中学生を対象に、参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで、地域スポーツ振興を図るべく、『一日陸上教室』を開催いたしますので奮ってご参加下さい。

なお、今回は事業開始以来 10 回目の記念回として、特別ゲストに「田中希実さん」が午後の部に来場し、児童の皆さんに直接ご指導していただきます。

また、昨年同様、当財団では可能な限りの各種感染症の予防対策を講じてまいりますが、開催当時の状況によりまして変更、中止する場合がございますのでご了承ください。

1. 日 時 2026 年 3 月 25 日（水）午前の部 9：00～12：00

午後の部 13：00～16：00

2. 会 場 KD 姫路みなとドーム（姫路市飾磨区細江 1228 番地の 2）

詳しくは別紙チラシの会場 QR コードでご確認下さい。

3. 内 容 『一日陸上教室』

4. 参 加 料 無料

5. 対 象 姫路市内に在学している小学校 4 年生から中学校 3 年生まで

6. 募集人数 先着 140 名（男子約 70 名、女子約 70 名）

※ 3 月上旬に参加券を送付することによりお知らせいたします。

7. 指 導 山陽特殊製鋼陸上競技部

8. 参加お申し込み・お問い合わせ先

参加を希望される方は、別紙チラシの参加申込書またはその記載内容を
以下記載の当財団事務局宛に郵送または F A X または E メールでお送り下
さい。

住所：〒672-8677 姫路市飾磨区中島 3007 番地

公益財団法人山陽特殊製鋼文化振興財団事務局宛

FAX：079-235-6390 TEL：079-235-6379

E メール：bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp

URL [http：//www.sanyo-steel.co.jp/bunka-zaidan/](http://www.sanyo-steel.co.jp/bunka-zaidan/)

9. 申込受付 2026 年 2 月 28 日（土）必着

『さんとか』の陸上選手から
速く走るコツを教えてください!!

初心者に
やさしく指導します。

実業団選手による

第10回

一日陸上

教室開催

参加者
募集中!
(参加無料)

2026
3.25水

【午前の部】
9:00～12:00
【午後の部】
13:00～16:00



山陽特殊製鋼
イメージキャラクター
「さんとかん」



2025年の教室の様子



午後の部のみ

第10回開催記念特別ゲスト
田中 希実さん

※サイン会、撮影会はありません。

参加お申込み・お問い合わせ先

参加をご希望される方は、下記参加申込書またはその記載内容を
当財団事務局宛に郵送またはFAXまたはEメールでお送り下さい。

〒672-8677 姫路市飾磨区中島3007

公益財団法人 山陽特殊製鋼文化振興財団事務局 宛

FAX: 079-235-6390 TEL: 079-235-6379

Eメール: bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp

対象 姫路市内に在学している小学校4年生から中学校3年生まで

定員 各組70名

指導 山陽特殊製鋼陸上競技部

参加者に安心してご来場いただけるよう各種
感染症対策として、適切な予防措置を行なっ
ております。開催日当日が緊急事態宣言中の場
合、中止する事がありますのでご了承下さい。



会場

KD KOBAYASHIDENKO
姫路みなとドーム



場所: 姫路市飾磨区細江1228番地の2

電話: 079-231-4477

URL: <http://www.himejiminatodome.jp/>

主催/公益財団法人山陽特殊製鋼文化振興財団

後援/姫路市・神戸新聞社

山陽特殊製鋼文化振興財団 主催 「一日陸上教室」参加申込書

申込締切/2月27日(金)必着

ふりがな	性別	年齢	保護者氏名
氏名	男・女	才	
住所	学校名/学年		
	2026年3月1日現在 年		
連絡先	＜陸上教室開催当日の緊急連絡先＞		参加希望の部を○で 囲んでください
TEL () -	氏名		
FAX () -	携帯番号等		午前の部・午後の部

(注) 参加申込書に記入いただきました個人情報は、イベント準備及びその事務手続きにのみを使用し、それ以外の目的では使用いたしません。
開催時に撮影した写真は、WEBサイト、チラシ並びに姫路市ホームページ等に掲載する可能性があります。あらかじめご了承ください。