

2021年12月

## 2022年 文化講演会開催のご案内

(公財)山陽特殊製鋼文化振興財団  
(事務局)

本年度に続き2022年度においても、山陽特殊製鋼文化振興財団主催事業(後援:姫路市 姫路市教育委員会 姫路商工会議所 姫路経営者協会 神戸新聞社)として、現在及び将来にわたり、話題・関心を集めるテーマを選定し、その分野の有識者を講演者として迎え、文化の普及および啓発を図る目的として、『文化講演会』を開催いたしますので奮ってご参加下さい。

2022年度は、湯浅 景元氏(中京大学名誉教授)を講師に迎えて「**一流スポーツ選手から学ぶ健康法 ~健康づくりのための運動の大切さ~**」と題し開催いたします。

数多くの皆さまにご聴講いただきたく、ご多用のこととは存じますが、ご来場下さいますようご案内申し上げます。

なお、本件に関するお問合せ・参加のお申込みは以下財団事務局までお願いいたします。  
(詳細は別紙チラシをご覧のうえご参加お申込み下さい。)

<記>

1. 日時 2022年5月25日(水) 午後2時30分~午後4時
2. 会場 アクリエ姫路(姫路市神屋町143番地2)
3. 講師 湯浅 景元氏(中京大学名誉教授)
4. 演題 『**一流スポーツ選手から学ぶ健康法 ~健康づくりのための運動の大切さ~**』
5. 定員 600名(申込受付順)

以上

\*\*\*\*\*

《財団事務局》

(公財)山陽特殊製鋼文化振興財団 事務局長 (宇治野)

TEL 079-235-6379(内線2166) FAX 079-235-6390

E-mail bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp

\*\*\*\*\*



# 一流スポーツ選手から 学ぶ健康法

～健康づくりのための運動の大切さ～

## 文化講演会のご案内

日時 2022年  
**5月25日【水】**  
開演/午後2時30分 終演/午後4時

場所 **アクリエひめじ**  
(姫路市文化コンベンションセンター)  
中ホール

講師 **湯浅景元氏**

中京大学名誉教授  
日本体育学会名誉会員

元・中京大学大学院体育学研究科教授  
元・中京大学スポーツ科学部教授



### お問合せ先・お申込み先

参加お申込みは、FAX、Eメールもしくは  
郵送で財団事務局宛にお申込み下さい。

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。なお、参加者には事前に入場券をご送付いたします。当日は、入場券をお持ちでない方のご入場は出来ませんので予めご了承下さい。

公益財団法人  
山陽特殊製鋼文化振興財団 事務局

〒672-8677 姫路市飾磨区中島3007番地

FAX : 079-235-6390

TEL : 079-235-6379

E-mail: bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp

### 講師プロフィール

中京大学体育学部卒業、東京教育大学大学院体育学研究科修了後、東京医科大学で学ぶ。医学博士、体育学修士。

東京医科大学客員講師、オーストラリア・グリフィス大学高等研究員、日本オリンピック委員会強化スタッフ(コーチングスタッフ)、中京大学体育学部長などを歴任。なお、中京大学在職中は、スケート部部长として安藤美姫、小塚崇彦、浅田真央らの教育に携わった。アテネオリンピックでのハンマー投げ金メダリスト・室伏広治は私のゼミ生であった。

現在、名古屋市スポーツ戦略ビジョン有識者懇談会委員。

▼主な著書 .....  
「一生健康7秒体操」(角川SSコミュニケーションズ)、「若さを保つ51章」(中日新聞社)、「老いない体をつくる」(平凡社)、「自立できる体をつくる 人生100年時代のエクササイズ入門」(平凡社新書)

新型コロナウイルスの状況により  
変更する場合があります。

### 【会場ご案内】

アクリエひめじ(姫路市文化コンベンションセンター)には駐車できる台数に限りがありますので電車やバスなどをご利用下さい。

### ご来場の方へ

お客様に安心してご来場いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策として適切な予防措置を行なっております。

入場無料

定員 600名(申込受付順)

後援 姫路市・姫路市教育委員会・姫路商工会議所  
姫路経営者協会・神戸新聞社

5月25日(水) 湯浅景元氏による文化講演会 参加申込書

ふりがな お名前	会社名	ご住所	TEL
		(〒 — )	
		(〒 — )	
		(〒 — )	

(注) ご記入していただいた情報は、文化講演会の運営に使用し、他の目的に使用することは一切ございません。